

областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю

зам. директора по учебной работе

ОГБПОУ «Саянский медицинский
колледж» О.И.Комолкина



Медицинская реабилитация пациентов при заболеваниях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата
Методические указания для обучающихся
специальности 34.02.01 Сестринское дело
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Черняева Я.Е.

Преподаватель по медицинской реабилитации
ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании ЦМК Сестринское дело

Протокол № 11 от 18.06 2026 г.

Председатель ЦМК Н.Г. Самсонова

Саянск
2026



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Организация ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"САЯНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
Сертификат 00DCF11373CC7C77B0E9E38DE376CAC912

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальностям 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), рабочей программой ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях, положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, ответственности и организованности; способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях. МДК 04.02.Сестринский уход и реабилитация пациентов терапевтического профиля разных возрастных групп, в т.ч. Медицинская реабилитация пациентов при заболеваниях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата, из них теоретические занятия – 8 часов, практические занятия – 24 часа, самостоятельная работа обучающихся – 12 часов.

Рабочей программой профессионального модуля ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях. МДК 04.02.Сестринский уход и реабилитация пациентов терапевтического профиля разных возрастных групп, в т.ч. Медицинская реабилитация пациентов при заболеваниях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: работа с учебником, подготовка рефератов, составление планов по реабилитации, составление комплекса упражнений для реабилитации, работа с дополнительной литературой.

Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса, и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины/ профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Обучающийся _____ группа _____

Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
Теоретические занятия – 12 часов, самостоятельная работа – 12 часов.			
Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с заболеваниями пищеварительной системы.	2	Доработка конспекта лекции по теме, учебник М.А. Еремушкин стр. 70-79. Составление комплекса упражнений для реабилитации, при ожирении различной степени.	
Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы.	2	Составление планов сестринского ухода при реабилитации пациентов различного возраста при заболеваниях мочевыделительной системы.	
Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с нарушениями обмена веществ.	2	Изучение стандартов санаторно-курортной помощи на санаторном этапе реабилитации, учебник М.А. Еремушкин, стр. 126-145.	
Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по зрению.	2	Конспектирование правил общения с людьми, имеющими нарушения зрения, учебник М.А. Еремушкин, стр. 116-117.	
Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по слуху.	2	Подготовка реферата про существующие реабилитационные центры для пациентов с ограниченными возможностями по слуху.	
Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями.	2	Составление конспекта «Нормативно-правовая база реабилитации», учебник М.А. Еремушкин, стр. 123.	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____