

областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю

зам. директора по учебной работе

ОГБПОУ «Саянский медицинский  
колледж»

О.И. Комолкина



**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
Методические указания для обучающихся  
специальности 34.02.01 Сестринское дело  
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Кузнецова М.П.,  
преподаватель безопасности  
жизнедеятельности  
ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании  
ЦМК СГ и ОП циклов

Протокол № 10 от 05 2025 г.

Председатель ЦМК Лидуева Т.С. Лидуева

Саянск

2025

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральной государственной образовательной программой по специальности 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 527 от 04.07.2022г.) и рабочей программой дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности.

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности отводится 74 часов, из них теоретические занятия – 40 часов, практические занятия – 26 часа, самостоятельная работа обучающихся – 6 часов, промежуточная аттестация (дифференцированный зачет) – 2 часа.

Рабочей программой дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: подготовка сообщений. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине СГ.03. Безопасность жизнедеятельности, в котором указаны задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляется в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов дисциплины/ профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ  
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Обучающийся \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
2	Подготовка сообщения на тему история развития патриотизма в России.	
2	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Подготовка сообщения по любому ранению, несчастному случаю или заболеванию на выбор студента.	
2	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них. Подготовка сообщения по любой чрезвычайной ситуации и защите от него на выбор студента.	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой \_\_\_\_\_

Преподаватель \_\_\_\_\_