

**Областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Саянский медицинский колледж»**

Утверждаю

зам. директора по учебной работе

ОГБПОУ «Саянский медицинский  
колледж»

О.И. Комолкина



**АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**Методические указания для обучающихся**  
**специальности 31.02.01 Лечебное дело**  
**по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы**

Составитель: Либерова А.В

преподаватель анатомии и физиологии человека  
ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании

ЦМК СГ и ОП циклов

Протокол № 10 от 05 2025 г.

Председатель ЦМК Лидуева Т.С. Лидуева

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальности 31.02.01 Лечебное дело (приказ № 526 от 04.07.2022г.), рабочей программой дисциплины Анатомия и физиология человека.

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение дисциплины Анатомия и физиология человека отводится 146 часов, из них теоретические занятия – 48 часов, практические занятия – 80 часов, самостоятельная работа обучающихся – 12 часов.

Рабочей программой дисциплины Анатомия и физиология человека предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: составление глоссария, выполнение заданий рабочей тетради, конспектирование текста, заполнение таблицы. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине Анатомия и физиология человека, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов дисциплины / профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ  
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Обучающийся \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

**Основная литература:**

1. Гайворонский, И.В. Анатомия и физиология человека [Текст]: учеб. / И.В.Гайворонский. - М.: ИЦ « Академия», 2018.- 496 с.

	Тема занятия	Кол-во часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
1	Кости и топография черепа. Виды соединения костей черепа	1	Зарисовать в альбоме кости черепа	
2	Анатомо - функциональные особенности скелета туловища.	1	Зарисовать в альбоме кости туловища Заполнения словаря	
3	Анатомо-функциональные особенности скелета верхних конечностей и нижних конечностей	1	Зарисовать в альбоме кости скелета верхних конечностей и нижних конечностей	
4	Общие вопросы миологии. Мышцы головы и шеи	1	Зарисовать формы мышц	
5	Анатомо-физиологические особенности лёгких. Плевра. Средостение. Физиология дыхания	1	Зарисовать органы дыхательной системы	
6	Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы Анатомия сердца	1	Зарисовать круги кровообращения и сердце	
7	Анатомо-физиологические особенности полости рта, глотки, пищевода, желудка, кишечника	1	Составление карточек по теме занятия.	
8	Анатомо-физиологические особенности пищеварительных желёз. Физиология пищеварения	1	Составление карточек по теме занятия.	
9	Обмен вещества энергии	1	Составить рекомендации по диетическому питанию для разных заболеваний	
10	Анатомо-физиологические особенности системы органов мочеобразования и мочевыделения	1	Составление карточек по теме занятия	
11	Анатомо-физиологические особенности нервной системы. Классификация нервной	1	Зарисовать строение спинного мозга и сегмента спинного мозга	

	системы. Спинной мозг			
12	Головной мозг. Эмбриогенез. Ствол мозга: продолговатый, задний, средний и промежуточный мозг	1	Зарисовать строение головного мозга	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой \_\_\_\_\_

Преподаватель \_\_\_\_\_