



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Эндокринная система состоит из желез внутренней секреции: гипофиза, щитовидной, околощитовидных, поджелудочной, надпочечников, половых.

Эти железы выделяют гормоны - регуляторы обмена веществ, роста и полового развития организма.

Как понять, что у тебя проблемы с эндокринной системой?

- Постоянное чувство жажды
- Повышение аппетита
- Частое мочеиспускание
- Изменение кожных покровов
- Увеличение щитовидной железы
- Депрессия, чрезмерная усталость
- Сухость кожных покровов, ломкость ногтей
- Нарушение менструального цикла, снижение либидо
- Увеличение массы тела от 10 кг.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Какие болезни лечит врач-эндокринолог?

- Сахарный и несахарный диабет
- Заболевания щитовидной железы
- Усиленная выработка гормона роста - акромегалия
- Нарушение функционирования надпочечников
- Болезнь Иценко-Кушинга
- Другие гормональные нарушения



Что будет если не лечить эндокринную систему?

Нарушения в работе эндокринной системы, в работе щитовидной железы, гормональный дисбаланс приводят к неправильной работе внутренних органов, обменных процессов, функций желез внутренней секреции, возникновению нарушений, которые сильно сказываются на качестве жизни человека и могут привести к потере работоспособности и даже инвалидности.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Как сохранить здоровье эндокринной системы?

- Употреблять продукты, содержащие йод
- Избегать переутомления и стрессовых ситуаций
- Уменьшить количество сахара и простых углеводов в рационе
- Контролировать вес
- Вести активный образ жизни
- Регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию



Следите за своим здоровьем, внимательно прислушивайтесь к организму и обращайтесь внимание на любые изменения, которые могут быть значимыми симптомами, своевременно обращайтесь к специалистам, которые проведут всестороннюю диагностику и назначат эффективное лечение, учитывая индивидуальные особенности каждого.

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

