

**Аннотация**  
**к рабочей программе СГ.04 Физическая культура**  
**социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы**  
**среднего профессионального образования**  
**по специальности 31.02.01 Лечебное дело**

Рабочая программа разработана на основе документов:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 4 июля 2022г. № 526.

- примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело.

- локального нормативного акта «Положение о рабочей программе дисциплины и профессионального модуля ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

- учебного плана ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися основной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Дисциплина СГ.04 Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело, изучается на базе основного общего образования в 3-8 семестрах, на базе среднего общего образования в 1-6 семестрах. Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

Целью освоения дисциплины СГ.04 Физическая культура является укрепление здоровья, повышение физического потенциала, работоспособности обучающихся, формирование у них жизненных, социальных и профессиональных мотиваций.

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

*Умения:*

– организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности;

– использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

*Знания:*

– психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;

– основы проектной деятельности;

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

Освоение дисциплины Физическая культура направлено на формирование общих и профессиональных компетенций и личностных результатов:

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ПК 4.2 Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения.

ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 18 Готовый соответствовать ожиданиям работодателей: эффективно взаимодействующий с членами команды и сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий профессиональные требования, ответственный, пунктуальный, дисциплинированный, трудолюбивый

### 3. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	198
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	156
Самостоятельная работа студента (всего)	30
ООО: 3-7 семестр; СОО: 1-5 семестр - зачет ООО: 8 семестр; СОО: 6 семестр - дифференцированного зачета	2

Дисциплина включает в себя следующие разделы:

Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ

Раздел 2. Легкая атлетика.

Раздел 3. Волейбол

Раздел 4. Баскетбол

Раздел 5. Гимнастика

Раздел 6. Лыжная подготовка.

Раздел 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)