Министерство здравоохранения Иркутской области
областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Саянский медицинский колледж»
(ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»
_____Е.Н.Третьякова
«31» 01 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Саянск, 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 049EA770CDA90EE9
Владелец: Третьякова Елена Николаевна
Действителен: с 25.11.2021 до 25.11.2023

ОДОБРЕНО
Цикловой методической комиссией
профессиональных модулей по
специальности Сестринское дело
Председатель
_____ Самсонова Н.Г.
«31» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по учебной работе
ОГБПОУ «Саянский
медицинский колледж»
_____Комолкина О.И.
«31» 08 2023 г.

Составители: Третьякова Е.Н., Цауне Е.В., преподаватели высшей квалификационной категории, ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

Рецензенты:

Внутренняя рецензия: Самсонова Н.Г., председатель ЦМК профессиональных модулей по специальности Сестринское дело.

Внешняя рецензия: Борсиева Е.В., главная медицинская сестра ОГБУЗ «Саянская городская больница».

Рабочая программа разработана на основе документов:

- Федеральный закон № 273 - ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы повышения квалификации 4

2. Структура и содержание программы повышения квалификации 5

3. Условия реализации программы повышения квалификации 9

4. Контроль и оценка результатов освоения программы повышения квалификации 11

5. Дополнения и изменения 12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа повышения квалификации является частью дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим».

Форма обучения - без отрыва от работы, очная.

Категория слушателей, на которых рассчитана программа: педагогические работники.

1.2. Характеристика профессиональной деятельности по программе

Область профессиональной деятельности: оказание населению квалифицированной сестринской помощи для сохранения и поддержания здоровья.

Объектами профессиональной деятельности являются пациенты.

1.3. Цели и задачи программы

В результате освоения программы обучающийся должен **уметь**:

- оказывать первую помощь пострадавшим при различных травмах и их угрозах жизни и здоровью;
- оказывать первую помощь пострадавшему при различных видах ранений, поражений, болезненных состояний;
- применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм;
- применять реанимационные приемы;
- выполнять алгоритм оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии.

В результате освоения программы обучающийся должен **знать**:

- основы организации первой помощи при различных видах ранений, поражений, болезненных состояниях;
- общие правила оказания первой помощи при различных видах ранений, поражений, болезненных состояниях;
- правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм;
- правила применения реанимационных приемов;
- правила оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; состав аптечек для оказания первой помощи

1.4. Количество часов на освоение программы повышения квалификации:

Обязательной аудиторной нагрузки – 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

2.1. Объем учебной программы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	10
Итоговая аттестация в форме экзамена	2

2.2 Тематический план и содержание программы

Наименование темы	Содержание учебного материала	Объем часов
Тема 1. Основы оказания первой помощи	**Содержание**	2
	1. Понятия о первой помощи. 2. Понятие «здоровье», показатели. 3. Общие принципы оказания первой помощи. 4. Признаки жизни. 5. Осмотр места происшествия, пострадавшего. 6. Понятия о реанимации, клинической и биологической смерти.	
Тема 2. Краткие анатомофизические сведения об организме человека	**Содержание**	2
	1. Организм человека как целое. 2. Клетки и ткани. 3. Системы организма человека: костно-мышечная система, суставы и связочный аппарат, их функции. 4. Сердечно-сосудистая система, дыхательная, нервная, эндокринная, пищеварительная, мочеполовая системы и их функции.	
Тема 3. Базовая сердечно-легочная реанимация	**Содержание**	2
	1. Остановка сердца, дыхания. 2. Современный алгоритм сердечно-легочной реанимации. 3. Техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца. 4. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.	
	Практическое занятие	2
	Основы оказания первой помощи. Базовая сердечно-легочная реанимация. 1. Определение клинической и биологической смерти, признаков жизни пострадавшего. 2. Определение сознания у пострадавшего 3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей, искусственного дыхания. 4. Отработка приемов закрытого массажа сердца. 5. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.	

Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	**Содержание**	2
	1. Виды кровотечения их характеристика. 2. Способы временной остановки кровотечений. 3. Точки прижатия артерий, максимальное прижатие конечностей. 4. Тугая тампонада раны.	
	Практическое занятие	2
	Первая помощь при кровотечениях. 1. Виды кровотечений. Принципы оказания первой помощи. 2. Отработка приемов наложения давящей повязки, жгута, закрутки, подручных средств.	
Тема 5. Первая помощь при получении травм, ранений	**Содержание**	2
	1. Первая помощь при ушибах, растяжении, вывихах, сдавлении. 2. Первая помощь при переломах. 3. Понятия о синдроме длительного сдавления. 4. Первая помощь при травматическом шоке, обмороке, коме. 5. Первая помощь при ранениях.	
	Практическое занятие	2
	Первая помощь при получении травм, ранений. 1.Выполнение алгоритма оказания первой помощи при ранениях. 2. Выполнение алгоритма оказания первой помощи при получении травм.	
Тема 6. Первая помощь при поражениях электрическим током	**Содержание**	2
	1. Освобождение от действия электрического тока. 2. Последствия поражения электрическим током. 3. Оказания первой помощи при электротравме.	
Тема 7. Первая помощь при термической травме (ожоги, тепловой удар, общее охлаждение организма, отморожение)	**Содержание**	2
	1. Тепловой и солнечный удар. Первая помощь. 2. Термические ожоги кожи. Первая помощь. 3. Химические ожоги. 4. Общее переохлаждение. Первая помощь. 5. Основные признаки отморожений, правила оказания первой помощи.	
	Практическое занятие	2
	Первая помощь при поражениях электрическим током. 1. Выполнение алгоритма оказания первой помощи при тепловом ударе. 2. Выполнение алгоритма первой помощи при ожогах.	

	3. Отработка приемов оказания первой помощи при переохлаждении организма и отморожениях.	
Тема 8. Первая помощь при утоплениях	**Содержание**	2
	1. Виды утоплений. 2. Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.	
Тема 9. Первая помощь при укусах	**Содержание**	2
	1. Первая помощь при укусах ядовитых змей. 2. Первая помощь при укусах пчел, ос. 3. Первая помощь при укусах клещей. 4. Первая помощь при укусах животных.	
Тема 10. Транспортировка пострадавших	**Содержание**	2
	1. Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств. 2. Использование подручных материалов при транспортировке пострадавших.	
Тема 11. Первая помощь при отравлениях	**Содержание**	2
	1. Виды отравлений. 2. Первая помощь при отравлении химическими веществами. 3. Первая помощь при отравлении алкоголем, окисью углерода. 4. Пищевые отравления, первая помощь. 5. Отравление грибами, первая помощь.	
Тема 12. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Аптечка для оказания первой помощи	**Содержание**	2
	1. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. 2. Набор изделий медицинского назначения для аптечек для оказания первой помощи работникам, обучающимся. 3. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.	
	Практическое занятие	2
	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Аптечка для оказания первой помощи. 1. Последовательность действий при оказании первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. 2. Изучение состава аптечки для оказания помощи.	
Экзамен		2
	Всего:	36 часов

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

3.1. Материально – технические условия реализации программы

Для реализации программы имеется учебный кабинет Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета

1. Рабочие места преподавателя, слушателей.
2. Доска учебная с искусственным освещением.
3. Мультимедийный проектор, экран, ноутбук.
4. Электронный атлас «Анатомия человека».
5. Скелет человека на подставке.
6. Тренажёр для сердечно-легочной реанимации с индикацией правильности выполнения действий.
7. Фантом для сердечно-легочной реанимации.
8. Манекен ребенка для отработки расширенных навыков ухода.
9. Манекен сестринского ухода.
10. Фантом головы с пищеводом и желудком.
11. Фантом кисти с предплечьем.
12. Имитаторы ранений и поражений в кейсе.
13. Носилки медицинские мягкие бескаркасные.
14. Покрывало спасательное изотермическое 160 см*210 см.
15. Комплект иммобилизационных шин (стандартных и нестандартных).
16. Жгут кровоостанавливающий.
17. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м*5 см.
18. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м*14см.
19. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м*5 см.
20. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м*14см.
21. Пакет перевязочный индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой и двумя подушечками.
22. Лейкопластырь бактерицидный.
23. Лейкопластырь рулонный.
24. Салфетки марлевые медицинские стерильные.
25. Английская булавка стальная со спиралью не менее 38 мм.
26. Перчатки медицинские нестерильные.
27. Ножницы.
28. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» (Воздуховод).
29. Приспособления для защиты органов дыхания спасателя.
30. Бинт эластичный.
31. Вата.
32. Гипотермический пакет.
33. Косынка тканевая.
34. Раствор бриллиантового зеленого 10% 40 мл.
35. Раствор аммиак 10% 40 мл.

36. Аптечка первой помощи автомобильная «ФЭСТ».

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1.Первая помощь: учебник/С.В. Демичев.- М.: Гэотар-Медиа,2017

2. Информационно-справочная памятка по вопросам безопасности.- М.: Гэотар,2017

3.Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела к предмету «Основы сестринского дела»: учебное пособие.- М.: Гэотар-медиа,2012

4.Мухина С.А., Тарновская И.И. Практические основы сестринского дела к предмету «Основы сестринского дела»: учебное пособие.- М.: Гэотар-медиа,2012,2016

5.Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности :учебник.- М.: Академия,2017г.

7.Осипова В.А. Внутрибольничная инфекция.- М.: Гэотар-медиа,2012

8.КалигинаЛ.Г. Основы сестринского дела.- М: ВУНМЦ Росздрва., 2011

9. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник/Под ред. Н.М. Киршина.-М.: Академия,2012.-.

Дополнительная литература

1. Бубнов В., Бубнова Н. Атлас добровольного спасателя .Первая помощь на месте происшествия // ОБЖ.-2014.- №7-8.-С.33-80

2. Назарова Е.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни .-М.: Академия,2014

3.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учебник/А.Л. Верткин.- М.: Гэотар,2016-20

- Электронная библиотека Консультант студента

- журналы «Медицинская сестра» (2013-2017), «Скорая медицинская помощь» (2016), «Основы безопасности жизнедеятельности» (2012-2015)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Контроль и оценка результатов освоения программы повышения квалификации осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий.

Результаты обучения (освоенные знания и умения)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Знать: - основы организации первой помощи при различных видах ранений, поражений, болезненных состояниях	- решение заданий в тестовой форме
- общие правила оказания первой помощи при различных видах ранений, поражений, болезненных состояниях	- решение заданий в тестовой форме
- правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм;	- опрос индивидуальный, фронтальный
- правила применения реанимационных приемов	- опрос индивидуальный, фронтальный
- правила оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; состав аптечек для оказания первой помощи	- опрос индивидуальный, фронтальный
Уметь: - оказывать первую помощь пострадавшим при различных травмах и их угрозах жизни и здоровью	- наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений; - решение заданий в тестовой форме; - решение ситуационных задач
- оказывать первую помощь пострадавшему при различных видах ранений, поражений, болезненных состояний	- наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений; - решение заданий в тестовой форме
- применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм	- наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений; - решение заданий в тестовой форме
- применять реанимационные приемы	- наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений; - решение заданий в тестовой форме
- выполнять алгоритм оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии.	- наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений; - решение заданий в тестовой форме

5. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ

Третьякова Елена Николаевна,

преподаватель фармакологии

ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Цауне Елена Викторовна,

преподаватель профессионального модуля Выполнение работ по профессии

Младшая медицинская сестра по уходу за больными

ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ