

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САЯНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Утверждаю

зам. директора по учебной работе

ОГБПОУ «Саянский медицинский

колледж»  О.И.Комолкина



БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Методические указания для обучающихся
специальности 34.02.01 Сестринское дело
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Нургалеев С.К.

преподаватель ОГБПОУ «Саянский
медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании

ЦМК ОГСЭ, ЕН и ОП

Протокол № 1 от 31.08 2021 г.

Председатель ЦМК  Л.А. Казмирова

Саянск
2021

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальности 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), Положения «Об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся» и рабочей программой дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** отводится 68 часов, из них теоретические занятия - 20 часов, практические занятия - 48 часов, самостоятельная работа обучающихся - 34 часа.

Рабочей программой дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: составление схем, поиск нужной информации в сети интернет, работа с конспектом лекции, подготовка сообщений, докладов, рефератов, презентаций. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине **Безопасность жизнедеятельности**, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированное™ общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины/профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
по дисциплине БЖ 34.02.01 Сестринское дело**

Обучающийся _____ группа _____

Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении и подпись
Теоретические занятия 20 часов 7 семестр				
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.			
	Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	2 часа	Учебник стр.6-63 Подготовка доклада по отдельным ЧС	
	Тема 1.2.Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1 час	Учебник стр. 67-71, работа с конспектом	
	Тема 1.3.Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	1 час	Учебник стр. 93-111 , работа с конспектом лекции	
	Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	1 час	Учебник стр. 131-140, работа с конспектом	
	Раздел 2. Основы военной службы			
	Тема 2.1. Основы обороны государства.	2 часа	Учебник стр.141-149 Поиск информации в сети Интернет	
	Тема 2.2.Организация воинского учета и военная служба.	1 час	Учебник стр.141-149	
	Тема 2.3. Организация воинского учета и военная служба.	2 часа	Поиск информации в сети Интернет	
	Тема 2.4. Военно-патриотическое воспитание молодежи.	2 часа	Учебник стр.141-149	
	Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи			
	Тема 3.1.Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	2 часа	Работа с конспектом лекции, доработка конспекта	
	Тема 3.2. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	3 часа	Учебник стр. 136-176 Подготовка к практическим занятиям	
Практические занятия 48 часов 7 семестр				
	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2 часа	Подготовка к практическому занятию, в сети интернет найти видеоролики, фото на тему ЧС природного и техногенного характера	
	Обеспечение устойчивости	2 часа	Подготовка к	

	функционирования объектов		практическому занятию, составление схемы:ЧС военного характера и техногенного характера	
	Организация воинского учёта и военная служба	2 часа	Учебник на выбор подготовка сообщений:Организация мед.освидетельствования и мед. Обследования граждан при постановки их на воинский учёт и при призыве на военную службу; Прохождение военной службы по призыву и по контракту; требование военной деятельности, предъявляемых физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего	
	Стрелковая подготовка	1 час	Учебник стр.5-22.	
	Стрелковая подготовка	1 час	Подготовка к практическому занятию	
	Физическая подготовка.	1 час	Учебник стр.5-20	
	Огневая подготовка.	2,5 часа	Учебник стр.4-26. Подготовка компьютерной презентации	
	Тактическая подготовка	1 час	Учебник стр.5-20. Подготовка к практическому занятию	
	Радиационная, химическая и биологическая защита	2 часа	Учебник стр.209-231, 284-296 Подготовка докладов	
	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	2 часа	Учебник стр.136-176 составление вопросов по теме занятия	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____