Рекомендации по выполнению практического занятия по теме:

Сестринская помощь при сахарном диабете, при ожирении

I Прочитайте теоретический материал по теме Сестринская помощь при сахарном диабете; Сестринская помощь при ожирении

II Выполните входной контроль

III Запишите в дневники теоретический материал по теме Острые состояния при сахарном диабете

IV решите кроссворд по теме Сестринская помощь при сахарном диабете

V Запишите в дневники материал по теме Школа сахарного диабета, выполните задание в конце страницы

VI Решите ситуационную задачу:

1. Выявите проблемы пациента
2. Поставьте цели
3. Спланируйте сестринский уход за пациентом, основываясь на его проблемах
4. Заполните таблицу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы пациента | Ожидаемый результат | Сестринские вмешательства |
|  |  |  |

VII Составьте дифференциально-диагностическую таблицу коматозных состояний при сахарном диабете (не менее 10 признаков)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Признаки  | Диабетическая кома | Гипогликемическая кома |
|  |  |  |

VIII Запишите в дневники алгоритм измерения уровня глюкозы в крови с помощью глюкометра

IX Решите тестовые задания по теме Сахарный диабет

X Запишите в дневники Немедикаментозное лечение при ожирении; решите кроссводр

XI Расчитайте свой ИМТ

XII Составьте меню на один день, учитывая калорийность своего ИМТ

Хорошего дня ☺