Рекомендации к выполнению практического занятия по теме:

Профилактика неинфекционных заболеваний

I Прочитайте лекцию № 3

II Ответьте на вопросы :

*1. Определение понятия «здоровье», «болезнь», «предболезнь»*

*2. Компоненты здоровья*

*3. Показатели общественного здоровья*

*4. Что отражает физическое развитие организма?*

*5. Основные параметры физического развития*

*6. Определение понятий «физическая подготовленность», «физическая готовность»*

*7. Определение понятия «адаптация», «иммунитет»*

*8. Формы психосоциальной адаптации*

*9. Определение понятия «медосмотры»*

*10. Виды медицинских профилактических осмотров*

*11. Цели предварительных медицинских осмотров*

*12. Цели периодических медицинских осмотров*

*13. Цели гигиенической подготовки граждан*

III Из предоставленного материала выпишите в таблицу факторы которые

1. Положительно влияют на здоровье человека (кратко объяснить как влияют)
2. Отрицательно влияют на здоровье человека (объяснить как влияют)

IV Заполните опросник физической активности, подсчитайте количество баллов и сделайте выводы (выводы письменно в тетради, опросник заполнить и выслать фото заполненного опросника)

V Заполните анкету для выявления хронических заболеваний на любого члена семьи или себя, сделайте выводы: к какой группе здоровья вы отнесете данную анкету; каково дальнейшее ведение данного пациента

VI Составьте план беседы (запишите в тетрадь) о здоровом образе жизни с пациентом, на которого заполнена анкета.

VII Решите тест ( в тетрадях)

Фотоотчет о проделанной работе прислать на почту natasha.sayansk@mail.ru