

областного государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю
зам. директора по учебной работе
ОГБПОУ «Саянский медицинский
колледж»  Е.Н. Третьякова



БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Методические указания для обучающихся
специальности 31.02.01 Лечебное дело
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Нургалеев С.К.

преподаватель

ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании

ЦМК ОГСЭ, ЕН и ОП

Протокол № 1 от 31.08 2019 г.

Председатель ЦМК  Л.А. Казимилова

Саянск

2019

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальности 31.02.01 Лечебное дело (приказ № 514 от 12.05.2014) и рабочей программой дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**.

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** отводится 68 часов, из них теоретические занятия – 20 часов, практические занятия – 48 часов, самостоятельная работа обучающихся – 34 часа.

Рабочей программой дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: составление схем, поиск нужной информации в сети интернет, работа с конспектом лекции, подготовка сообщений, докладов, рефератов, презентаций. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине **Безопасность жизнедеятельности**, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины/ профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
По дисциплине Безопасность жизнедеятельности (Лечебное дело)**

Обучающийся _____ группа _____

Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении и подписи
Теоретические занятия –12 часов - пятый семестр				
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	2 часа	Уч.Левчук И.П. «Безопасность жизнедеятельности» (эл.), 2014, 344 с. Учебник разд. 3, стр 20-30 Подготовка докладов по отдельным ЧС	
	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2 часа	Учебник раздел 4, стр. 30-45, работа с конспектом, нарисовать схемы «ЧС мирного времени», «ЧС военного времени»	
	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	1 час	Учебник раздел 5 стр.46-71, работа с конспектом лекции	
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	2 часа	Учебник раздел 6 стр. 71-85 Сообщение «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики».	
	Основы обороны государства.	2 часа	Учебник стр 13-26, поиск информации в сети Интернет	
	Организация воинского учета и военная служба.	2 час	Учебник раздел 4 стр.27-35, подготовка сообщений «Физические, психологические и профессиональные качества, необходимые для военнослужащего», «Организация мед. освидетельствования при постановке на воинский учёт и призыве в ВС».	
Теоретические занятия – 8 часов - шестой семестр				
	Организация воинского учета и военная служба.		Работа с учебником стр. 22-27,	
	Военно-патриотическое воспитание молодежи.	4 часа 1+3	Учебник стр. 15-22, Подготовка презентаций	
	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	2 часа 1+1	Учебник стр. 105-119, Работа с конспектом лекции, Доработка конспекта	
	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	3 часа	Учебник стр. 119-123, Подготовка компьютерной презентации	

Практические занятия 24 часа 5 семестр			
Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2 часа 1+1	Подготовка к практическому занятию, в сети интернет найти видеоролики, фото на тему «ЧС природного и техногенного характера»	
Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	2 часа 1ч+1ч	Подготовка к практическому занятию, составление схем: ЧС военного характера и техногенного характера	
Организация воинского учета и военная служба.	2 часа 1ч+1ч	Учебник, на выбор подготовка сообщений: Организация мед. освидетельствования и мед. обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу; Прохождение военной службы по призыву и по контракту; Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.	
Строевая подготовка (учебные сборы)			
Строевая подготовка. Физическая подготовка (учебные сборы)	1 час	подготовка к практическому занятию	
Физическая подготовка (учебные сборы).	1 час	Подготовка к практическому занятию	
Практические занятия 24 часа 6 семестр			
Огневая подготовка (учебные сборы)	3 часа 2+1	Подготовка компьютерной презентации. Поиск фото и иллюстраций по теме в сети Интернет	
Тактическая подготовка (учебные сборы)	2 часа	Учебник стр.13-26, Подготовка к практическому занятию	
Радиационная, химическая и биологическая защита (учебные сборы)	1 час 30+30	Учебник стр.27-36, отработка применения индивидуальных средств защиты (подготовка к практическому занятию)	
Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях(учебные сборы) Дифференцированный зачёт.			

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу учебной дисциплины
ОП.11. Безопасность жизнедеятельности по специальности
34.02.01 Сестринское дело базовой подготовки

Рецензент: Козулина М.Д., преподаватель высшей квалификационной категории ОГБПОУ «Ангарский медицинский колледж».

Составитель программы: Бобин С. В., преподаватель безопасности жизнедеятельности ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

Рабочая программа составлена для очной формы обучения и включает следующие разделы:

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.
2. Структура и содержание учебной дисциплины.
3. Условия реализации учебной дисциплины.
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу.

В паспорте рабочей программы указана область применения программы, место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена. Перечень умений, знаний, общих и профессиональных компетенций соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности Сестринское дело базовой подготовки. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности соответствует учебному плану ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

Содержание учебного материала соответствует умениям и знаниям, перечисленным в паспорте рабочей программы. Содержательное и почасовое распределение между «теорией», практическими занятиями, самостоятельной работой полностью соответствуют специфике основных показателей оценки результатов обучения. Формулировки тем практических занятий, видов деятельности обучающихся на практических занятиях, отражают деятельностный подход.

Самостоятельная работа представлена по каждой теме с указанием видов в соответствии с планируемым временем на ее выполнение. Ее тематика раскрывается «диагностическими» формулировками, отражающими овеществленный результат учебно-познавательной деятельности обучающегося, который можно проверить и оценить. Число часов самостоятельной работы по учебной дисциплине составляет 50 % от аудиторной учебной нагрузки обучающегося, что соответствует ФГОС.

В таблице 2.2. «Тематический план и содержание учебной дисциплины» все графы и строки заполнены, сумма по каждому столбцу равна максимальной нагрузке, уровень освоения учебного материала определен с учетом формируемых умений в процессе выполнения практических занятий, самостоятельной работы.

Перечисленное оборудование в достаточной мере обеспечивает проведение всех видов практических занятий, предусмотренных программой учебной дисциплины. В пункте 3.2. «Информационное обеспечение обучения» указаны основные и дополнительные источники, содержательно

достаточные для реализации образовательного процесса. В списке литературы отсутствуют издания, выпущенные более 5 лет назад. Сам список литературы заполнен в соответствии с требованиями ГОСТ по оформлению литературы. Приведенные Интернет-ресурсы актуальны.

Результаты обучения сформулированы однозначно для понимания и оценивания. Наименование умений и знаний совпадает с указанными в паспорте рабочей программы. Комплекс форм и методов контроля умений и знаний образует систему достоверной и объективной оценки уровня освоения дисциплины и соответствует результатам обучения, в т.ч. общим и профессиональным компетенциям.

Заключение:

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности может быть рекомендована для применения в учебном процессе ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж» по специальности 34.02.01 Сестринское дело базовой подготовки. Рабочая программа учебной дисциплины соответствует требованиям ФГОС СПО.

Рецензент: *М.Д. Козулина* / Козулина М.Д. /
Подпись Ф.И.О.

