

областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Саянский медицинский колледж»



Утверждаю  
зам. директора по учебной работе  
ОГБПОУ «Саянский медицинский  
колледж» *Же* Комолкина О.И.

**ПМ Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными  
Методические указания для обучающихся  
специальности 31.02.01 Лечебное дело,  
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы**

Составитель: Буленкова Е.В.

преподаватель

ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании

ЦМК специальности Лечебное дело,

Сестринское дело

Протокол № 1 от 31.08 2020г.

Председатель ЦМК *Же* Буленкова Е.В.

Саянск

2020

областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю

зам. директора по учебной работе

ОГБПОУ «Саянский медицинский  
колледж» \_\_\_\_\_ Е.Н. Третьякова



**ПМ Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными**  
**Методические указания для обучающихся**  
**специальности 31.02.01 Лечебное дело,**  
**по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы**

Составитель: Буленкова Е.В.

преподаватель

ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании

ЦМК специальности Лечебное дело,

Сестринское дело

Протокол № 1 от 31.08 2019г.

Председатель ЦМК ЕВ Буленкова Е.В.

Саянск

2019

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральной государственной образовательной программой по специальности 31.02.01 Лечебное дело, (приказ № 514 от 12.05.2014), рабочей программой профессионального модуля ПМ .07. Выполнение работ по профессии Молодая медицинская сестра по уходу за больными, положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение профессионального модуля отводится 447 часов, из них теоретические занятия – 72 часа, практические занятия – 226 часов, самостоятельная работа обучающихся – 149 часов.

Рабочей программой профессионального модуля предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: составление схем, глоссария, решение задач, выполнение заданий рабочей тетради, конспектирование текста, заполнение таблиц, подготовка реферативных сообщений. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по профессиональному модулю, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляется в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов освоения профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ  
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ПО ПМ Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по  
уходу за больными  
МДК Теория и практика сестринского дела**

Обучающийся \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
Теоретические занятия – 24 часа, первый семестр (Лечебное дело), третий семестр (Сестринское дело), самостоятельная работа – 12 часов			
История сестринского дела	2	Составление хронологической таблицы основных событий истории сестринского дела, работа с учебником С.А.Мухина, И.И.Тарновская Теоретические основы сестринского дела стр.28-46	
Философия сестринского дела	1	Выполнение задания в рабочей тетради	
Общение в сестринском деле	1	Выполнение задания в рабочей тетради	
Обучение в сестринском деле	1	Выполнение задания в рабочей тетради	
Иерархия потребностей человека по А.Маслоу Модели сестринского дела	1	Выполнение задания в рабочей тетради	
Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу.	1	Заполнение учебной документации	
Потребность пациента в нормальном дыхании	1	Работа с учебником стр149-161	
Потребность пациента в адекватном питании и питье. Потребность пациента в физиологических отправлениях	1	Работа с учебником стр161-170	
Потребности пациента в движении, сне, одежде (надевании, раздевании, выборе), осуществлении личной гигиены	1	Работа с учебником стр. 170-196	
Потребности пациента в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды	1	Работа с учебником стр. 202-207	

Потребность пациента в общении, труде и отдыхе	1	Работа с учебником стр. 215-226	
сестринский процесс при боли			
<b>Практические занятия 22 часа самостоятельная работа 11 часов</b>			
Биоэтика. Врачебная тайна. Ответственность за правонарушения и преступления, допущенные медицинскими работниками	2	Выполнение задания в рабочей тетради	
Типы и каналы общения, эффективное общение	2	Выполнение задания в рабочей тетради	
Организация и оценка обучения	2	Выполнение задания в рабочей тетради	
Документирование этапов сестринского процесса	2	Решение ситуационных задач, оформление сестринской истории болезни	
Документирование этапов сестринского процесса	2	Решение ситуационных задач, оформление сестринской истории болезни	
Документирование этапов сестринского процесса	1	Решение ситуационных задач, оформление сестринской истории болезни	

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ  
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ПО ПМ Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по  
уходу за больными  
МДК Безопасная среда для пациента и персонала**

Обучающийся \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
<b>Теоретические занятия – 18 часов, первый семестр (Лечебное дело), третий семестр (Сестринское дело), самостоятельная работа – 9 часов</b>			
Внутрибольничная инфекция	1	Работа с учебником Мухина С.А., Гарновская И.И. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» Стр.9-12	
Санитарно-противоэпидемический режим помещений ЛПУ	1	Работа с учебником Мухина С.А., Гарновская И.И. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» Стр.21-24	
Дезинфекция	1	Работа с конспектом лекции	
Структура и классификация медицинских отходов	1	Работа с конспектом лекции	
Предстерилизационная очистка инструментов	1	Работа с учебником стр.46-51	
Стерилизация	1	Работа с учебником стр. 51-56	
Принципы работы ЦСО	1	Работа с конспектом лекции, составление схему устройство ЦСО	
Организация безопасной среды для пациента	1	Работа с конспектом лекции	
Организация безопасной среды для персонала	1	Работа с конспектом лекции	
<b>Практические занятия 60 часов самостоятельная работа 30 часов</b>			
Санитарно-противоэпидемический режим различных помещений ЛПУ	2	Составление глоссария терминов (20 терминов)	
Работа с кровью и биологическими жидкостями. Профилактика парентеральных инфекций	2	Работа с конспектом лекции, СанПином	

Обработка рук персонала	2	Выполнение задания в рабочей тетради	
Индивидуальные средства защиты			
Подготовка и использование дезинфицирующих растворов	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Дезинфекция .Правила обращения с мед.отходами.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Современные дезинфицирующие средства	2	Подготовка сообщений	
Дезинфекция изделий медицинского назначения и предметов ухода	2	Составление таблицы	
Предстерилизационная очистка. Контроль качества ПО.	2	Выполнение заданий рабочей тетради, работа с конспектом	
Стерилизация. Устройство и функции ЦСО	3	Работа с учебником , составление схемы устройство ЦСО	
Подготовка перевязочного материала к стерилизации			
Понятие лечебно-охранительного режима, его элементы и значение	2	Работа с конспектом лекции	
Биомеханика тела	2	Работа с учебником	
Перемещение пациента	1	Работа с учебником	
Эргономика	6	Подготовка рефератов	

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ  
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ПО ПМ Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по  
уходу за больными  
МДК Технология оказания медицинских услуг**

Обучающийся \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
Теоретические занятия – 30 часов, второй семестр (Лечебное дело), четвертый семестр (Сестринское дело), самостоятельная работа – 15 часов			
Прием пациента в стационар. Ведение документации	1	Работа с лекционным материалом	
Оценка функционального состояния пациента	1	Работа с лекционным материалом	
Организация питания в стационаре. Кормление тяжелобольных пациентов. Ведение документации	1	Работа с лекционным материалом	
Личная гигиена тяжелобольного пациента	1	Работа с учебником	
Профилактика пролежней	1	Изучение приказа № 123 МЗ РФ	
Методы простейшей физиотерапии. Оксигенотерапия.	1	Работа с учебником	
Клизмы. Газоотводная трубка.	1	Работа с учебником	
1 Виды катетеров. Особенности катетеризации мочевого пузыря у мужчин и женщин	1	Работа с учебником	
Промывание желудка	1	Работа с учебником	
Правила хранения, выписывания и распределения лекарственных средств в отделении		Работа с учебником	
Пути введения лекарственных средств	1	Работа с учебником	
Участие в лабораторных методах исследования	1	Работа с учебником	
Участие в инструментальных методах исследования	1	Работа с учебником	
Сердечно-легочная реанимация	1	Работа с учебником	



Потери, смерть, горе.	1	Работа с учебником	
<b>Практические занятия 144 часа самостоятельная работа 72 часа</b>			
Документация приемного отделения. Антропометрия	2	Выполнение задания в рабочей тетради, оформление документации по	
Санитарная обработка пациента. Педикулез.	2	Выполнение задания в рабочей тетради	
Транспортировка пациента			
Оценка функционального состояния пациента	2	Выполнение задания в рабочей тетради, оформление сестринской истории болезни	
Оценка функционального состояния пациента	2	оформление сестринской истории болезни	
Характеристика основных столов лечебного питания	4	Подготовка сообщений	
Организация питания в стационаре. Кормление тяжелобольных пациентов.	2	Работа с учебником, оформление документации	
Личная гигиена пациента	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Профилактика пролежней, опрелостей. Бельевой режим стационара.	6	Изучение приказа № 123 Мз РФ	
Простейшая физиотерапия	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Водолечение. Гирудотерапия. Оксигенотерапия	2	Работа с учебником	
Очистительная и послабляющая клизмы			
Сифонная, лекарственная, питательная клизмы. Газоотводная трубка.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Виды катетеров. Особенности катетеризации мочевого пузыря у мужчин и женщин	2	Работа с учебником	
Уход за постоянным катетером. Недержание мочи	2	Работа с учебником	
Промывание желудка. Помощь при рвоте	2	Работа с учебником	
Энтеральный путь введения лекарственных средств	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Наружное применение лекарственных средств	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Ингаляционное применение лекарственных средств			
Устройство и режим работы процедурного кабинета. Шприцы и иглы для	2	Работа с конспектом	

инъекций			
Инфекционная безопасность при выполнении инъекций и обработке использованного материала и инструментов. Постинъекционные осложнения	2	Работа с конспектом	
Парентеральный путь введения лекарственных средств. Внутривенная инъекция	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Подкожная инъекция. Особенности введения инсулина и других лекарственных средств.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Внутримышечная инъекция. Правила разведения антибиотиков	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Внутривенная инъекция.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Внутривенная инъекция.			
Внутривенно – капельное вливание (сборка системы)	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Взятие биологического материала: моча. Определение водного баланса.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Взятие биологического материала для исследования: кал.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Взятие биологического материала для исследования: мокрота, мазок из зева, носа и носоглотки.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Подготовка пациента к рентгенологическим методам исследования	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Подготовка пациента к эндоскопическим и другим методам исследования.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	
Оказание помощи при обструкции дыхательных путей.	2	Работа с конспектом	
Сердечно-легочная реанимация вне реанимационного отделения.	2	Работа с конспектом	
Паллиативная помощь. Хосписы.	4	Подготовка сообщений	
Стадии терминального состояния.	2	Выполнение заданий в рабочей тетради	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой

\_\_\_\_\_  
Преподаватель

