

областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю

зам. директора по учебной работе
ОГБПОУ «Саянский медицинский
колледж» О.И. Коиолкина



Дисциплина

Основы безопасности жизнедеятельности
Методические указания для обучающихся
специальности 34.02.01 Сестринское дело
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: С.К. Нургалеев


преподаватель ОБЖ

ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании ЦМК

Общеобразовательных дисциплин

Протокол № 1 от 31.08 2020 г.

Председатель ЦМК  Т.В. Павловская

Саянск

2020

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальностям 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), рабочей программой дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности, положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности отводится 70 часов, из них теоретические занятия – в первом семестре 24 часа, практические занятия – 6 часов, самостоятельная работа обучающихся в первом семестре – 15 часов; теоретические занятия – во втором семестре 30 часов, практические занятия – 10 часов, самостоятельная работа студентов во втором семестре -20 часов.

Рабочей программой дисциплины предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: составление схем, работа с учебником, конспектом лекции, подготовка сообщений. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине Основы безопасности жизнедеятельности, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины / профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ по дисциплине ОБЖ**

Обучающийся _____

_____ группа

Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении подпись
Теоретические занятия 24 часа 1 семестр				
	Введение в тему «Основы безопасности жизнедеятельности»	1 час	.Косолапова Н.В, Прокопенко Н А Основы безопасности жизнедеятельности, 2017 г. – 368 с. Учебник с.3-19	
	Здоровье и здоровый образ жизни	30 мин 30 мин	Учебник с. 20-23. Работа с конспектом лекций	
	Факторы, способствующие укреплению здоровья	30мин 30 мин	Учебник с. 24-37 Нарисовать схему	
	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	30 мин 30 мин	конспект. Нарисовать схему	
	Вредные привычки	30 мин 30 мин	Учебник с. 38-48. Подготовка сообщений	
	Правила и безопасность дорожного движения	1 час 1 час	Конспект лекции, подготовка ситуационных задач.	
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	30 мин 30 мин	Учебник с. 48-52. Схема «Факторы, влияющие на здоровье»	
	Правовые основы взаимоотношения полов	1час	Учебник с. 52-60	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера. Характеристика вероятных ЧС для данного района	30 мин 30 мин	Учебник с. 60-91 Подготовка сообщений	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и органы управления гражданской обороны	30 мин 30 мин	Учебник с. 91-113 Нарисовать схему	
	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения при ЧС мирного и военного времени	30 мин 30 мин	Учебник с. 113-110 нарисовать схему	
	Аварийно -спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС. Обучение населения защите от ЧС	30 мин 30 мин	Учебник с.124-130 . Подготовка к практическому занятию	
Практические занятия 6 часов 1 семестр				
	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	30 мин 30 мин	Учебник с. 96-99, 110-123 Подготовка . к практическому занятию.	
	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной аномалии.	30 мин 30 мин	Учебник с. 70-91. Подготовка к практическому занятию	
	Изучение и отработка моделей поведения при ЧС, изучение первичных средств пожаротушения		Учебник с. 330-339.	
Теоретические занятия 30 часов 2 семестр				
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	30 мин 30 мин	Учебник с. 130-146 Подготовить сообщение	
	История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1	Учебник с. 146-156	
	Организационные структура ВС РФ.	1	Учебник с.156-172	
	Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по контракту, альтернативная гражданская служба	1	Учебник с. 172-214	

	Качества личности военнослужащего. Военная дисциплина и ответственность	1	Учебник с.214-224	
	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ	1	Учебник с..224-235	
	Боевые традиции ВС РФ	1	Учебник с.235-239	
	Ритуалы ВС РФ	1	Учебник с.239-254.	
	Общие правила оказания первой помощи. Правила наложения повязок различных типов	1	Учебник с.254-257.	
	Понятие и виды травм. Первая помощь при травмах различных областей тела, электротравмах и повреждении молнией, при синдроме длительного сдавливания	1	Учебник с..257-273.	
	Первая помощь при кровотечениях	1	Учебник с..273-278	
	Первая помощь при ожогах, при воздействии высоких температур	1	Учебник с..278-290	
	Первая помощь при воздействии низких температур, при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1	Учебник с.290-295	
	Первая помощь при отсутствии сознания, при отравлениях, Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	Учебник с.295-314.	
	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	30 мин 30 мин	Учебник с.314-330. Подготовка сообщений	
Практические занятия 10 часов 2 семестр				
\	Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени	30 мин 30 мин	Учебник с. 128-130. Подготовка к практическому занятию	
	Основы обороны государства и воинская обязанность	30 мин 30 мин	Учебник с. 146-204 Подг. к практ. занятию	
	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	30 мин 30 мин	Учебник с. 211-224, Подготовка к практическому занятию	
	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях	1 час 1 час	Учебник с. 273-278, Подготовка к диф. зачёту.	
	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания Дифференцированный зачет.		с. 340-346	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____