

областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю
Зам. директора ОГБПОУ
«Саянский медицинский колледж»
 О.И. Комолкина



**ПМ.03. ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ
НЕОТЛОЖНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯХ**

Раздел 2. Неотложная помощь при чрезвычайных ситуациях

МДК 03.02. Медицина катастроф

Методические указания для обучающихся

специальности 34.02.01 Сестринское дело

по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Гомолко О.А.,
преподаватель медицины катастроф
ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»
Рассмотрено на заседании Сестринское дело
Протокол № 1 от 31.08 2020 г.
Председатель ЦМК Н.Г. Самсонова

Саянск
2020

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальностям 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), рабочей программой ПМ 03. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях. **МДК 03.02. Медицина катастроф**, положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение ПМ 03. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях. **МДК 03.02. Медицина катастроф** отводится 54 часа, из них теоретические занятия – 24 часа, практические занятия – 30 часов, самостоятельная работа обучающихся – 27 часов.

Рабочей программой ПМ 03. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях. **МДК 03.02. Медицина катастроф** предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: работа с учебником, составление схем, таблиц, подготовка докладов, памяток, сообщений. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по ПМ 03. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях. **МДК 03.02. Медицина катастроф**, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины/ профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО МДК 03.02. Медицина катастроф**

Обучающийся _____ группа _____

Дата	Тема занятия	Количество во часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении подпись
Теоретические занятия - 24 часа				
	Медицина катастроф. Предмет и задачи медицины катастроф, основные формирования ВСМК. Лечебно-эвакуационное обеспечение в чрезвычайных ситуациях.	1	Учебник Н.М. Киршин «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф». стр. 119-122.	
	Медицинская эвакуация пострадавших из очагов ЧС. Медицинская сортировка поражённых в экстремальных ситуациях мирного времени.	2	стр. 67-74; 93-111. Составление памятки для населения: «Приемы само- и взаимопомощи при пожарах», Таблицы: «Классификация катастроф и поражающих факторов», или схемы.	
	Медико-тактическая характеристика очагов катастроф на транспорте. Социальные катастрофы.	2	Учебник стр.стр. 26-33, 133-139 Подготовка сообщений: «Особенности оказания медицинской помощи при катастрофах на транспорте», «Действия населения при различных террористических актах». Составить плана действия доврачебной бригады при ДТП.	
	Медико-тактическая характеристика природных катастроф. Выживаемость в автономных условиях.	2	Учебник стр. стр. 16-26. Подготовка сообщений на выбор: «Наиболее крупные стихийные бедствия за последние годы в мире, или в стране», «Мед.помощь в условиях автономного существования».	
	Медико-тактическая характеристика очагов катастроф на химических и взрывоопасных объектах. Поражение отравляющими веществами. Характеристика радиационно-опасных объектов. Радиационные поражения	2	Учебник стр. стр. 46-56; 93-115; 222-274. Составить памятку: «Правила поведения в очаге радиационных аварий», сообщение: «Симптомы и первая помощь при отравлении некоторыми АХОВ», или «Острая и хроническая лучевая болезнь».	
	Медико-тактическая характеристика эпидемических очагов, в том числе особо опасных инфекций. Противозидемические мероприятия при ЧС.	1	Учебник стр. 128-133; 284-298.	
	Основные принципы и способы защиты в ЧС. Характеристика защитных сооружений. Использование индивидуальных средств защиты от поражающих факторов ЧС. Применение медицинских индивидуальных средств защиты.	2	Учебник стр. стр. 67-115. Составление схемы развертывания полевого ОПМП. Составление памятки для населения: «Правила поведения в защитных убежищах».	

	Терминальные состояния. Оказание первой медицинской и доврачебной помощи при сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности. Асфиксия, утопление, электротравма.	2	Учебник стр.168-177.	
	Травматический шок. Синдром длительного сдавления.	2	Учебник стр.153-157, конспект.	
	Раны. Оказание первой медицинской и доврачебной помощи. Первая медицинская и доврачебная помощь при кровотечениях.	2	Учебник стр. 139-153. Подготовка сообщений по темам: «Раны», «Кровотечения».	
	Первая медицинская и доврачебная помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская и доврачебная помощь при повреждениях грудной клетки и живота. Первая медицинская и доврачебная помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата и таза.	2	Учебник стр.133-204. Составление таблиц, или схем по теме.	
	Термические поражения. Первая медицинская и доврачебная помощь при холодовой травме и ожогах.	2	Учебник стр.161-168. . Подготовка сообщений по темам: «Ожоги», «Холодовая травма».	
Практические занятия - 30 часов				
\	Медицинская эвакуация пострадавших из очагов ЧС. Медицинская сортировка поражённых в экстремальных ситуациях мирного времени.	1 час	Подготовка к практическому занятию.	
	Основные принципы и способы защиты в ЧС. Характеристика защитных сооружений. Использование индивидуальных средств защиты от поражающих факторов ЧС. Применение медицинских индивидуальных средств защиты.	1 час	Составить план мероприятий по оказанию доврачебной помощи в условиях ЧС, или сообщение «Коллективе и индивидуальные средства защиты».	
	Терминальные состояния. Оказание первой медицинской и доврачебной помощи при острой сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности. Асфиксия, утопление, электротравма.	1 час	Подготовить сообщения на выбор: «Асфиксия», «Электротравма», «Утопление».	
	Травматический шок. Синдром длительного сдавления. Раны. Оказание первой медицинской и доврачебной помощи. Первая медицинская и доврачебная помощь при кровотечениях.	2 часа	Составить план мероприятий по оказанию доврачебной помощи в очагах природных катастроф. Сообщения: «Травматический шок», или «Синдром длительного сдавления». Подготовка к д/зач.	
	Первая медицинская и доврачебная помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская и доврачебная помощь при повреждениях грудной клетки и живота. Первая медицинская и доврачебная помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата и таза. Термические поражения. Первая медицинская и доврачебная помощь при холодовой травме и ожогах. Дифференцированный зачёт.		Работа с конспектом.	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____ Преподаватель _____