

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальностям 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), рабочей программой ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий, положением об организации внеаудиторной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий. МДК 01.02. Основы профилактики отводится 56 часов, из них теоретические занятия – 24 часа, практические занятия – 32 часа, самостоятельная работа обучающихся – 28 часов.

Рабочей программой профессионального модуля ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий. МДК 01.02. Основы профилактики предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: работа с учебником, конспектом, изучение нормативной документации, составление презентаций, составление рекомендаций и плана ухода, подготовка сообщений, работа с дополнительной литературой.

Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по профессиональному модулю ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий. МДК 01.02. Основы профилактики, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
 - умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса, и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины/ профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО МДК 01.02. «ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Обучающийся _____ группа _____

Дата	Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
Теоретические занятия - 5 семестр				
	Профилактическая медицина.	1	Учебник «Основы профилактики» Т.Ю. Быковская, А.В. Вязьмитина и др., стр. 17-31.	
	Концепция охраны и укрепления здоровья.	1	Учебник стр. 3-17.	
	Сестринские технологии в профилактической медицине.	1	Учебник стр. 43-56.	
	Здоровье и образ жизни.	1	Учебник стр. 17-30.	
	Влияние питания, двигательной активности на здоровье.	1	Работа с конспектом и дополнительной литературой.	
	Профилактика табакокурения, алкоголизации и наркомании.	1	Работа с конспектом и дополнительной литературой.	
	Профилактика нарушений здоровья.	1	Учебник стр. 72-79.	
	Профилактика нарушений сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной системы.	1	Учебник стр. 79-112.	
	Укрепление здоровья и профилактика нарушений психического здоровья.	1	Работа с конспектом и дополнительной литературой.	
	Профилактика нарушений репродуктивного здоровья.	1	Работа с конспектом и дополнительной литературой.	
	Школы здоровья.	2	Учебник стр. 155-171.	
Практические занятия – 5 семестр				
	Концепция охраны и укрепления здоровья.	2	Изучение нормативных документов по вопросам медицинской профилактики.	
	Сестринские технологии в профилактической медицине.	1	Работа с конспектом.	
	Здоровье и образ жизни.	2	Составление планов обучения населения здоровому образу жизни, составление рекомендаций пациентам по питанию, режиму дня, гигиене.	
	Профилактика табакокурения,	3	Подготовка реферата, или презентации по темам: Табакокурение, алкоголизм,	

	алкоголизма и наркомании.		наркомания.	
	Профилактика нарушений здоровья.	3	Подготовка сообщений или презентаций.	
	Профилактика нарушений здоровья.	3	Подготовка сообщений, рефератов, или презентаций по темам: «Профилактика нарушений репродуктивного здоровья», «Профилактика нарушений психического здоровья».	
	Школы здоровья.	1	Составление планов обучения пациентов в школах здоровья. Составление памяток по вопросам сохранения и поддержания здоровья для людей разного возраста.	
	Школы здоровья.	1	Составление памяток для пациентов, слушателей школ здоровья.	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____