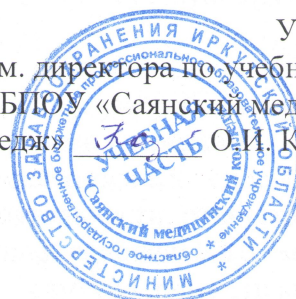


областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю
зам. директора по учебной работе
ОГБПОУ «Саянский медицинский
колледж» О.И. Комолкина



**МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение, в т.ч.
Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста
Методические указания для обучающихся
специальности 34.02.01 Сестринское дело
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы**

Составитель: Бобина Н.И., преподаватель
Сестринской помощи в акушерстве
ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж»
Рассмотрено на заседании Сестринское дело
Протокол № 1 от 31.08 2020 г.
Председатель ЦМК Н.Г. Самсонова

Саянск
2020

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальности 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014) и рабочей программой **МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение**, разделу **Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста**, положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение **МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение**, раздел **Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста** отводится 24 часа, из них теоретические занятия – 12 часов, практические занятия – 12 часов, самостоятельная работа обучающихся – 12 часов.

Рабочей программой **МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение**, разделу **Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста** предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: работа над конспектом лекции, конспектирование текста, подготовка текста беседы с пациентами, памятки для пациентов, доклада, подготовка к практическому занятию, отработка практических навыков. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по **МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение**, разделу **«Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста»**, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
 - умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины/ профессионального модуля.

**ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение, в т.ч.
Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста**

Обучающийся _____ группа _____

Дата	Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
Теоретические занятия - 12 часов				
	Особенности мужского и женского организма в зрелом возрасте.	2 часа	Учебник В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова, 2015. «Здоровый человек и его окружение». стр. 329-375,484-492. Работа над конспектом, записать яичниковый и маточный менструальный цикл. Подготовка к практическому занятию.	
	Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи.	2 часа	Учебник стр. 375-410. текст беседы: «Искусственный аборт и его осложнения», подготовка доклада: «Методы контрацепции».	
	Период беременности.	2 часа	Учебник стр. 410-453 Работа над конспектом Составление памяток для беременной по гигиене, диететике, режиму дня.	
	Роды физиологические.	2 часа	Учебник стр. 453-474, работа над конспектом. Отработка практических навыков (приёмы Леопольда), биомеханизма родов на фантоме.	
	Послеродовый период.	2 часа	Работа над конспектом Учебник стр. 474-484. Памятки для родильниц по гигиене, диететике, сохранению грудного вскармливания,	
	Климактерический период.	2 часа	Работа над конспектом лекции. Учебник стр. 496-504 Составить памятки для женщин и мужчин по сохранению и укреплению здоровья в климактерическом периоде.	
Практические занятия - 12 часов				
	Особенности мужского и женского организма в зрелом возрасте. Роль семьи в жизни человека. Планирование	-	-	

	семьи.			
	Период беременности. Роды физиологические.	-	-	
	Послеродовый период. Климактерический период.	-	-	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____