



# МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА САЯНСКА

## Уважаемые выпускники!

Уже совсем скоро в вашей жизни наступит самая ответственная пора - Вы определите свое профессиональное будущее!

*Правильный выбор профессии - очень важный шаг, от него зависит Ваша будущая жизнь. Многие из Вас мечтают об удачной карьере, однако на пути к успеху могут встретиться трудности. В каком направлении делать шаги и сколько их всего, поможет Вам знание следующих правил.*

1) **СОСТАВЬТЕ СПИСОК ПРОФЕССИЙ**, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать. Ведь у каждого должна быть цель жизни и ее надо определить. Будьте самостоятельны и проявите инициативу в этом вопросе.

2) **СОСТАВЬТЕ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВАНИЙ.**

Итак, Вами составлен список профессий. Для достижения Вашей цели - выбора профессии - необходимы средства. В качестве средств используйте следующие требования к выбору профессии:

- моя профессия и будущий род занятий;
- моя Профессия и жизненные ценности;
- моя профессия и жизненные цели;
- моя профессия и мои сегодняшние «горячие» проблемы;
- моя профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- моя профессия и желательный уровень профессиональной подготовки;
- моя профессия и мои склонности и способности;
- моя профессия и желательное содержание, характер и условия работы.

На данном этапе возможны ошибки!

-Престижность профессии.

-Выбор профессии под влиянием друзей (за компанию, чтобы не отстать).

-Перенос отношения к человеку - представителю той или иной профессии на саму профессию.

-Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различение этих понятий.

3) **ОПРЕДЕЛИТЕ СООТВЕТСТВИЕ**

**ПРОФЕССИОНАЛ** - это человек, который правильно оценивает свои возможности. Для этого определите значимость каждого Вашего требования к профессии и насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли Ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

4) **ПРОВЕРЬТЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.**

Найдите профессию из Вашего списка, которая больше всего подходит Вам по всем вышеуказанным требованиям. Для того, чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, учителями, психологом, профконсультантом. Для выполнения этого шага воспользуйтесь формулой хорошего выбора:

СДЕЛАТЬ ХОРОШИЙ ВЫБОР - ЭТО ЗНАЧИТ ВЫБРАТЬ РАБОТУ, КОТОРАЯ,

ВО-ПЕРВЫХ, нужна людям, обществу;

ВО-ВТОРЫХ, может быть доступной и посильной в будущем;

В-ТРЕТЬИХ, может приносить удовольствие и радость.

Желаем Вам удачи в выборе жизненного пути!

**Консультации профконсультанта можно получить по телефону: 8(958)-850-99-33**