областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю
зам. директора по учебной работе
ОГБПОУ «Саянский медицинский
колледж»_____Е.Н. Третьякова

МДК 01.01.Здоровый человек и его окружение, в т.ч. здоровье лиц пожилого и старческого возраста

Методические указания для обучающихся
специальности 34.02.01 Сестринское дело
по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Шаманова Н.В.,
преподаватель МДК 01.01. Сестринская помощь в терапии
ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж
Рассмотрено на заседании ЦМК Сестринское дело
Протокол №1 от 31.08. 2019.
Председатель ЦМК _____ Самсонова Н.Г.

Саянск
2019

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствие с федеральными государственными образовательными программами по специальностям 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), рабочей программы ПМ01. Проведение профилактических мероприятий, положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности, формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитии исследовательских умений.

В соответствие с рабочей программой на изучение ПМ01. Проведение профилактических мероприятий МДК 01.01. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста отводится 15 часов, из них теоретических занятий – 6 часов, практических занятий – 4 часа, самостоятельная работа обучающихся – 5 часов.

Рабочей программой профессионального модуля ПМ 01.01. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: работа с учебником, конспектом, изучение нормативной документации, составление меню для пожилого человека, написание эссе.

Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по профессиональному модулю ПМ01. Проведение профилактических мероприятий, МДК 01.01 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнение профессиональных задач;
- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение самостоятельной работы выставляется в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины профессионального модуля.

ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ
ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО МДК 01.01. «ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА»

Обучающийся _____ группа_____

Дата	Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении, подпись
Теоретические занятия – 5 семестр				
	Введение в геронтологию.	1	Учебник В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова «Здоровый человек и его окружение» - ГОЭТАР – Медиа, 2015г,стр. 507 – 513, работа с конспектом, эссе «Моё отношение к старости».	
	Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.	1	Учебник В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова «Здоровый человек и его окружение» - ГОЭТАР – Медиа, 2015г, стр. 513 - 521, работа с конспектом.	
	Медико-социальные и психологические аспекты смерти.	1	Работа с конспектом.	
Практические занятия – 5 семестр				
	Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.	2	Учебник В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова «Здоровый человек и его окружение» - ГОЭТАР – Медиа, 2015г, стр. 507 – 521, составление меню для пожилого человека на 1 день с учетом калорийности пищи.	

Самостоятельная работа выполнена с оценкой_____

Преподаватель_____