государственное бюджетное образовательное учреждение

среднего профессионального образования

«Саянский медицинский колледж»

Утверждаю

зам. директора по учебной работе

ГБОУ СПО «Саянский медицинский

колледж» _____ Е.Н. Третьякова

Дисциплина: ОБЖ

Методические указания для обучающихся

специальности 34.02.01 Сестринское дело

по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

Составитель: Луковников В.Ф.

преподаватель ОБЖ

ГБОУ СПО «Саянский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании ЦМК

Общеобразовательных дисциплин

Протокол № 1 от 27.08 2015 г.

Председатель ЦМК _____ Т.В. Павловская

Саянск

2015.

Методические указания для обучающихся разработаны в соответствии с федеральными государственными образовательными программами по специальностям 34.02.01 Сестринское дело (приказ № 502 от 12.05.2014), рабочей программой дисциплины **ОБЖ,** положением об организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся (примерные нормы).

Данные методические указания позволяют обучающимся получить необходимую информацию по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы, которая направлена на обеспечение профессиональной подготовки специалистов среднего звена, формирование и развитие общих компетенций, определенных в ФГОС СПО, а также на формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися способствует систематизации, закреплению, углублению и расширению полученных теоретических знаний и практических умений; овладению практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой; развитию познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формированию самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; овладению практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности, а также развитию исследовательских умений.

В соответствии с рабочей программой на изучение дисциплины ОБЖ отводится 70 часов, из них теоретические занятия – в первом семестре 24 часа, практические занятия – 6 часов, самостоятельная работа обучающихся в первом семестре – 15 часов; теоретические занятия – во втором семестре 30 часов, практические занятия – 10 часов, самостоятельная работа студентов во втором семестре -20 часов.

Рабочей программой дисциплины **ОБЖ** предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы: составление схем, работа с учебником, конспектом лекции, подготовка сообщений. Формы внеаудиторной самостоятельной работы могут быть дополнены или изменены по усмотрению преподавателя.

Настоящие методические указания содержат лист учета выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине **ОБЖ**, в котором указаны темы занятий, задания для самостоятельной работы и количество времени для их выполнения, а также ставится отметка о выполнении и подпись преподавателя.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы проводится преподавателем систематически в письменной, устной или смешанной формах на теоретическом или практическом занятии (по усмотрению преподавателя).

Выполнение внеаудиторной самостоятельной работы оценивается по пятибалльной системе в соответствии со следующими критериями:

- уровень освоения учебного материала;

- умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;

- уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы выставляются в журнале учета образовательного процесса и учитывается при подведении итогов учебной дисциплины / профессионального модуля.

ЛИСТ УЧЕТА ВЫПОЛНЕНИЯ

ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ по дисциплине ОБЖ

Обучающийся _____ группа _____

Дата	Тема занятия	Количество часов	Задания для самостоятельной работы	Отметка о выполнении и подпись
Теоретические занятия 24 часа 1 семестр				
	Введение в тему «Основы безопасности жизнедеятельности»	1 час	Учебник Н.В.Косолапова, Н А. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности», 2013 стр.5-13	
	Здоровье и здоровый образ жизни	30 мин 30 мин	Учебник стр. 15-18. Работа с конспектом лекций	
	Факторы, способствующие укреплению здоровья	30мин 30 мин	Учебник стр. 18-30 Нарисовать схему	
	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	30 мин 30 мин	Учебник стр.61-81. Нарисовать схему	
	Вредные привычки	30 мин 30 мин	Учебник стр. 30-39. Подготовка сообщений	
	Правила и безопасность дорожного движения	1 час 1 час	Учебник стр. 87-92. Подготовка ситуационных задач.	
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	30 мин 30 мин	Учебник стр.39-42. Схема «Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье»	
	Правовые основы взаимоотношения полов	1час	Учебник стр. 46-51	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера. Характеристика вероятных ЧС для данного района	30 мин 30 мин	Учебник стр. 51-61 Подготовка сообщений	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и органы управления гражданской обороны	30 мин 30 мин	Учебник стр. 81-87 Нарисовать схему	
	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения при ЧС мирного и военного времени	30 мин 30 мин	Учебник стр. 100-110 Нарисовать схему	
	Аварийно -спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС. Обучение населения защите от ЧС	30 мин 30 мин	Учебник стр110-113 . Подготовка к практическому занятию	
Практические занятия 6 часов 1 семестр				
	Обеспечение личной безопасности и	30 мин	Учебник стр. 78-80	

	сохранение здоровья	30 мин	Подготовка к практическому занятию	
	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной аномалии.	30 мин 30 мин	Учебник стр. 138-144. Подготовка к практическому занятию.	
	Изучение и отработка моделей поведения при ЧС, изучение первичных средств пожаротушения		Учебник стр. 100-109.	
Теоретические занятия 30 часов 2 семестр				
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	30 мин 30 мин	Учебник стр. 115-118 Подготовить сообщение	
	История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1	Учебник стр. 127-133	
	Организационные структура ВС РФ.	1	Учебник стр.140-153	
	Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по контракту, альтернативная гражданская служба	1	Учебник стр. 153-185	
	Качества личности военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность	1	Учебник стр.188-196	
	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ	1	Учебник стр.196-206	
	Боевые традиции ВС РФ	1	Учебник стр.206-210	
	Ритуалы ВС РФ	1	Учебник стр.210-214.	
	Общие правила оказания первой помощи. Правила наложения повязок различных типов	1	Учебник стр.227-236.	
	Понятие и виды травм. Первая помощь при травмах различных областей тела, электротравмах и повреждении молнией, при синдроме длительного сдавливания	1	Учебник стр.240--251.	
	Первая помощь при кровотечениях	1	Учебник стр.236-240	
	Первая помощь при ожогах, при воздействии высоких температур	1	Учебник стр.247-249	
	Первая помощь при воздействии низких температур, при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1	Учебник стр.253-255	
	Первая помощь при отсутствии сознания, при отравлениях, Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	Учебник стр.255-259.	
	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	30 мин 30 мин	Учебник стр.270-274. Подготовка сообщения	

Практические занятия 10 часов 2 семестр				
\	Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени	30 мин 30 мин	Учебник стр. 274-284. Подготовка к практическому занятию.	
	Основы обороны государства и воинская обязанность	30 мин 30 мин	Учебник стр. 248-270 Подготовка к практическому занятию	
	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	30 мин 30 мин	Учебник стр. 249-253, Подготовка к практическому занятию	
	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях	1 час 1 час	Учебник стр. 229-240, Подготовка к дифференцированному зачёту.	
	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания Дифференцированный зачет.			

Самостоятельная работа выполнена с оценкой _____

Преподаватель _____