

**Аннотация к рабочей программе
учебной дисциплины « Физическая культура »
для специальности среднего профессионального образования
31.02.01 Лечебное дело углубленная подготовка**

Рабочая программа разработана на основе документов:

- федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальностям 31.02.01 Лечебное дело углубленной подготовки, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 № 514 .

- локального нормативного акта «Положение о рабочей программе учебной дисциплины и профессионального модуля ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

- учебных планов ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж».

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.01 Лечебное дело в соответствии с требованиями ФГОС СПО .

Физическая культура

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена ОГБПОУ «Саянский медицинский колледж» по специальности СПО 31.02.01 Лечебное дело углубленной подготовки, разработанной в соответствии с ФГОС СПО .

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при изучении физической культуры в дополнительном профессиональном образовании, по специальности Лечебное дело.

Рабочая программа составлена для очной *формы обучения*.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Учебная дисциплина физическая культура входит в состав дисциплин общего гуманитарного и социально – экономического учебного цикла ОГСЭ. 00.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Базовая часть

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающиеся должны **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

Вариативная часть – не предусмотрена

В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

1.4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	348
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	174
в том числе:	
лабораторные занятия	не предусмотрено
практические занятия	172
контрольные работы	не предусмотрено
курсовая работа (проект)	не предусмотрено
самостоятельная работа обучающихся (всего)	174
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	не предусмотрено
-освоение, закрепление и совершенствование техники изучаемых действий в процессе самостоятельных занятий лёгкой атлетикой.	52
-ведение дневника самоконтроля по оценке уровня физического развития	2
-изучение правил игры, схема площадки;	2
- совершенствование техники и тактики игры в волейбол в процессе самостоятельных занятий.	2
-освоение, закрепление и совершенствование техники изучаемых ходов и движений в процессе самостоятельных занятий лыжной подготовкой.	14
-первая помощь при травмах и обморожениях.	2
-освоение, закрепление и совершенствование техники изучаемых действий в процессе самостоятельных занятий плаванием	22
-самоконтроль при занятиях плаванием,	4
- ведение дневника самоконтроля по оценке уровня физического	2

развития.	
-освоение, закрепление и совершенствование техники изучаемых действий в процессе самостоятельных занятий атлетической гимнастикой,	54
- ведение дневника самоконтроля по оценке уровня физического развития.	10
подготовка реферативных сообщений: -Диагноз и краткая характеристика заболевания студента	2
конспектирование текста	
- Доступные методы закаливания;	2
	2
- Регулирование эмоционального состояния;	
	2
- Оценка и коррекция телосложения;	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	